



# ITZGIBT'S Speiseplan



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.08.19 bis 23.08.19	Nudeln mit hausgemachtem Pesto dazu bunter Salat 1,a,i,l	Lauchcremesuppe Ameisenauflauf mit Pfirsichmuss a,c,g	Gulasch mit Kartoffeln und Rotkraut g,i	Semmelknödel hausgemacht mit Pilsragout und Tomatensalat 1,a,c,g,j,l	Minestrone mit Baguette Eis 1,a,g
26.08.19 bis 30.08.19	Linsencurry mit Basmatireis dazu Chinakohlsalat 1,i,j,l	Lasagne Bolognas mit Karottensalat 1,a,g,j,l	Eintopf mit Quinoa, Kokosmilch und Gemüse Vanillepudding g,i	Seelachs mit Zucchini und getrockneten Tomaten überbacken dazu Reis und Sauce Apfeltiramisu 3,a,c,g	Kartoffeln mit Kräuterquark und Salat 1,g,l,i
02.09.19 bis 06.09.19	Nudeln mit Käse- Kräutersauce dazu Eisbergsalat 1,a,g,j,l	Seemanns-Burger Vollkorn-Burger Kutterfrikadelle, Salat und hausgemachte Burger Sauce Obstsalat a,d,g,j	Kürbiscremesuppe mit Dinkelbrötchen Marillenknödel mit Vanillesauce a,c,g	Gnocchi mit Spinatsauce und Karottensalat 1,a,g,j,l	Maultaschen hausgemacht mit Kartoffelsalat 2,3,8,a,c,i,j
09.09.19 bis 13.09.19	Käsespätzle dazu gemischter Salat 1,a,c,g,j,l	Nudeln mit Tunfisch- Tomatensauce und Gurkensalat a,d,g	Spätsommerlicher Eintopf mit Grießklößchen Apfelschnee 3,a,c,g,i	Leberkäse mit Kartoffelpüree, Sauce und Gemüse der Saison 3,8,9,g	Couscous mit Ratatouille Gemüse und Joghurtsauce Schokopudding a,g,i



# Legende



## Legende der Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe

**1** - mit Farbstoff, **2** - mit Konservierungsstoff, **3** - mit Antioxidationsmittel, **4** - mit Geschmacksverstärker, **5** - geschwefelt, **6** - geschwärzt, **7** - gewachst, **8** - mit Phosphat, **9** - mit Süßungsmittel, **11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, **16** - chininhaltig, **17** - koffeinhaltig

## Legende der Allergene

**a** - enth. Gluten, **b** - enth. Krebstiere, **c** - enth. Ei, **d** - enth. Fisch, **e** - enth. Erdnüsse, **f** - enth. Soja (gen-tech-frei), **g** - enth. Milch einschl. Laktose, **h** - enth. Schalenfrüchte, **i** - enth. Sellerie, **j** - enth. Senf, **k** - enth. Sesam, **l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **m** - enth. Lupinen, **n** - enth. Weichtiere

## Legende der Informationen

**12** - auf der Grundlage von Tafelsüße, **13** - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), **14** - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, **15** - unter Schutzatmosphäre verpackt, **18** - mit Milcheiweiß, **20** - mit erhöhtem Tauringehalt, **21** - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, **31** - mit Alkohol, **32** - mit Stärke oder Pflanzenstärke, **33** - mit Geflügelfleischanteil, **34** - mit Jodsalz, **35** - mit Schwein oder Tier- Fett, **36** - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, **37** - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, **38** - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, **39** - gentechnisch verändert, **40** - mit Nitritpökelsalz, **41** - mit Eiklar, **42** - mit kakaohaltiger Fettglasur, **43** - mit Knoblauch, **44** - Rindfleisch, **45** - Geflügel, **46** - andere Fleischsorte, **47** - Fisch, **48** - aus Fleischstücken zusammengefügt, **49** - aus Fischstücken zusammengefügt, **50** - enth. Glutamat, **51** - enth. Koriander, **52** - enth. Karotte, **53** - enth. Gemüse, **54** - enth. Hühnchenfleisch, **55** - enth. Mais, **56** - unter Verwendung von Sahne, **57** - enth. Molkeneiweiß, **58** - mit Milchpulver, **59** - enth. Pflanzeneiweiß, **60** - unter Verwendung von Milch