Speiseplan

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.11.2026 bis 13.11.2026	**Linsenbolognese mit Nudeln**	**Gemüsecremesuppe mit Brötchen**	**Kartoffel- und Semmelknödel mit vegetarischer Rahmbratensosse**	**überbackenes Pangasiusfilet mit Reis und Tomatensosse**	**Asia Hackpfanne mit Nudeln**
	a_1 a_2 a_3 a_4 b c d	a_1 a_2 a_3 a_4 b c d	a_1 a_2 a_3 a_4 b c d	a_1 a_2 a_3 a_4 b c d	a_1 a_2 a_3 a_4 b c d
	e f g h_1 h_2 h_3 h_4	e f g h_1 h_2 h_3 h_4	e f g h_1 h_2 h_3 h_4	e f g h_1 h_2 h_3 h_4	e f g h_1 h_2 h_3 h_4
	h_5 h_6 h_7 h_8 i j k	h_5 h_6 h_7 h_8 i j k	h_5 h_6 h_7 h_8 i j k	h_5 h_6 h_7 h_8 i j k	h_5 h_6 h_7 h_8 i j k
	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4
	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11
	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15
	grüner Salat	**bunter Obstkorb**	**Blaukraut**	**Gurkensalat**	**Pfirsich - Maracuja Joghurt mit Bananen**
	a_1 a_2 a_3 a_4 b c d	a_1 a_2 a_3 a_4 b c d	a_1 a_2 a_3 a_4 b c d	a_1 a_2 a_3 a_4 b c d	a_1 a_2 a_3 a_4 b c d
	e f g h_1 h_2 h_3 h_4	e f g h_1 h_2 h_3 h_4	e f g h_1 h_2 h_3 h_4	e f g h_1 h_2 h_3 h_4	e f g h_1 h_2 h_3 h_4
	h_5 h_6 h_7 h_8 i j k	h_5 h_6 h_7 h_8 i j k	h_5 h_6 h_7 h_8 i j k	h_5 h_6 h_7 h_8 i j k	h_5 h_6 h_7 h_8 i j k
	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4
	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11
	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15

Legende der Allergene (rot markiert)

a	=	**Gluten**
a_1	=	enthält Weizen
a_2	=	enthält Roggen
a_3	=	enthält Gerste
a_4	=	enthält Hafer
b	=	enthält Krebstiere
c	=	enthält Ei
d	=	enthält Fisch
e	=	enthält Erdnüsse
f	=	enthält Soja
g	=	enthält Milch (einschließlich Laktose)

h	=	**Schalenfrüchte**
h_1	=	enthält Mandeln
h_2	=	enthält Haselnüsse
h_3	=	enthält Walnüsse
h_4	=	enthält Cashew-Kerne
h_5	=	enthält Pecannüsse
h_6	=	enthält Paranüsse
h_7	=	enthält Pistazien
h_8	=	enthält Macadamianüsse
i	=	enthält Sellerie
j	=	enthält Senf
k	=	enthält Sesam(-samen)
l	=	enthält Schwefeldioxid/Sulfite
m	=	enthält Lupinen
n	=	enthält Weichtiere

Legende der Zusatzstoffe (rot markiert)

1	mit Farbstoff	
2	mit Konservierungsstoff	
3	mit Antioxidationsmittel	
4	mit Geschmacksverstärker	
5	geschwefelt	
6	geschwärzt	
7	gewachst	
8	=	mit Süßungsmittel
9	=	enthält eine Phenylalaninquelle
10	=	mit Phosphat
11	=	coffeinhaltig
12	=	chininhaltig
15	=	unter Schutzatmosphäre verpackt

Spuren von Allergenen können leider nicht ausgeschlossen werden.

Folgt uns auf Instagram *itzebitz_kueche*