Speiseplan



Woche	Montag					Dienstag					Mittwoch						Donnerstag							Freitag											
	Tortelini mit Tomatenpesto						Gyrosgeschnetzeltes mit Reis					Dinkel-Spiralen mit Lachs- Lauch-Sahnesauce						Chili Sin Carne mit Linsen und Fladenbrot							Kartoffelrösti mit Kräuterdip										
	a ₁	a ₂	a ₃	a ₄	b	С	d	a_1	a ₂	a ₃	a ₄	b	С	d	a ₁	a ₂	a ₃	a ₄	b	С	d	a ₁	a ₂	a ₃	a_4	b	С	d	a_1	a ₂	a ₃	a ₄	b	С	d
	е	f	g	h ₁	h ₂	h ₃	h ₄	е	f	g	h ₁	h ₂	h ₃	h ₄	е	f	go	h ₁	h ₂	h ₃	h ₄	е	f	g	h ₁	h ₂	h ₃	h ₄	е	f	g	h ₁	h ₂	h ₃	h ₄
	h ₅	h ₆	h ₇	h ₈	i	j	k	h ₅	h ₆	h ₇	h ₈	i	j	k	h ₅	h ₆	h ₇	h ₈	i	j	k	h ₅	h ₆	h ₇	h ₈	i	j	k	h ₅	h ₆	h ₇	h ₈	i	j	k
	- 1	m	n	1	2	3	4	ı	m	n	1	2	3	4	ı	m	n	1	2	3	4	I	m	n	1	2	3	4	I	m	n	1	2	3	4
27.10.25	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
bis	12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15			
31.10.25	Endiviensalat						Krautsalat						Karotten-Erbsen-Gemüse						Obstkorb						Rote-Bete-Salat										
	a ₁	a ₂	a ₃	a ₄	b	С	d	a ₁	a ₂	a ₃	a ₄	b	С	d	a ₁	a ₂	a ₃	a ₄	b	С	d	a_1	a ₂	a ₃	a_4	b	С	d	a ₁	a ₂	a ₃	a ₄	b	С	d
	е	f	g	h ₁	h ₂	h ₃	h ₄	е	f	g	h ₁	h ₂	h ₃	h ₄	е	f	g	h ₁	h ₂	h ₃	h ₄	е	f	g	h ₁	h ₂	h ₃	h ₄	е	f	g	h ₁	h ₂	h ₃	h ₄
	h ₅	h ₆	h ₇	h ₈	i	j	k	h ₅	h ₆	h ₇	h ₈	i	j	k	h ₅	h ₆	h ₇	h ₈	i	j	k	h ₅	h ₆	h ₇	h ₈	i	j	k	h ₅	h ₆	h ₇	h ₈	i	j	k
	- 1	m	n	1	2	3	4	- 1	m	n	1	2	3	4	-1	m	n	1	2	3	4	ı	m	n	1	2	3	4	- 1	m	n	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15			

Legende der Allergene (rot markiert)

а	=	Gluten	h	=	Schalenfrüchte
a_1	=	enthält Weizen	h_1	=	enthält Mandeln
a_2	=	enthält Roggen	h_2	=	enthält Haselnüsse
a_3	=	enthält Gerste	h_3	=	enthält Walnüsse
a_4	=	enthält Hafer	h_4	=	enthält Cashew-Kerne
			h_5	=	enthält Pecannüsse
b	=	enthält Krebstiere	h_6	=	enthält Paranüsse
С	=	enthält Ei	h_7	=	enthält Pistazien
d	=	enthält Fisch	h_8	=	enthält Macadamianüsse
е	=	enthält Erdnüsse			
f	=	enthält Soja	i	=	enthält Sellerie
g	=	enthält Milch (einschließlich Laktose)	j	=	enthält Senf
			k	=	enthält Sesam(-samen)
			- 1	=	enthält Schwefeldioxid/Sulfite
			m	=	enthält Lupinen
			n	=	enthält Weichtiere

Legende der Zusatzstoffe (rot markiert)

1 mit Farbstoff 8 = mit Süßungsmittel

2 mit Konservierungsstoff 9 = enthält eine Phenylalaninquelle

3 mit Antioxidationsmittel 10 = mit Phosphat 4 mit Geschmacksverstärker 11 = coffeinhaltig

6 geschwärzt 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt

12 = chininhaltig

7 gewachst

5 geschwefelt

Spuren von Allergenen können leider nicht ausgeschlossen werden.

Folgt uns auf



itzebitz_kueche