

# Speiseplan



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.05.2026 bis 29.05.2026	<b>Pfingstmontag</b>	Spinat- Frischkäsesosse mit Maccheronis	Bolognese mit Pasta (Ei nur in den Nudeln)	Schollenfilet mit Zitronen-Buttersosse und Herzoginkartoffeln	Limsen mit Spätzle (Ei nur in den Spätzle)
	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d
	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>
	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> i j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> i j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> i j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> i j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> i j k
	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4
	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11
	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15
		<b>Obst</b>	<b>grüner Salat</b>	<b>Bohnensalat</b>	<b>Erdbeerjoghurt</b>
	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d
	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>
	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> i j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> i j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> i j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> i j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> i j k
	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4
	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11
	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15

### Legende der Allergene (rot markiert)

<b>a</b> = <b>Gluten</b>	<b>h</b> = <b>Schalenfrüchte</b>
a <sub>1</sub> = enthält Weizen	h <sub>1</sub> = enthält Mandeln
a <sub>2</sub> = enthält Roggen	h <sub>2</sub> = enthält Haselnüsse
a <sub>3</sub> = enthält Gerste	h <sub>3</sub> = enthält Walnüsse
a <sub>4</sub> = enthält Hafer	h <sub>4</sub> = enthält Cashew-Kerne
	h <sub>5</sub> = enthält Pecannüsse
b = enthält Krebstiere	h <sub>6</sub> = enthält Paranüsse
c = enthält Ei	h <sub>7</sub> = enthält Pistazien
d = enthält Fisch	h <sub>8</sub> = enthält Macadamianüsse
e = enthält Erdnüsse	
f = enthält Soja	i = enthält Sellerie
g = enthält Milch (einschließlich Laktose)	j = enthält Senf
	k = enthält Sesam(-samen)
	l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite
	m = enthält Lupinen
	n = enthält Weichtiere

### Legende der Zusatzstoffe (rot markiert)

1 mit Farbstoff	8 = mit Süßungsmittel
2 mit Konservierungsstoff	9 = enthält eine Phenylalaninquelle
3 mit Antioxidationsmittel	10 = mit Phosphat
4 mit Geschmacksverstärker	11 = coffeinhaltig
5 geschwefelt	12 = chininhaltig
6 geschwärzt	15 = unter Schutzatmosphäre verpackt
7 gewachst	

Spuren von Allergenen können leider nicht ausgeschlossen werden.

Folgt uns auf  *itzebitz\_kueche*  
Instagram