

# Speiseplan



Woche	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag						
19.01.2026 bis 23.01.26	überbackener Pangasius mit Tomatenkruste und Basmatireis							Chop Suey (Rindfleisch, Karotten, Lauch, Brokkoli, Paprika) mit Udon-Nudeln							Kartoffelcremesuppe mit Geflügel Würstchen							gefüllte Paprika (Feta, Blattspinat & Couscous) dazu eine Kräuter-Sahnesauce							Schupfnudeln mit Sauerkraut						
	a <sub>1</sub>	a <sub>2</sub>	a <sub>3</sub>	a <sub>4</sub>	b	c	d	a <sub>1</sub>	a <sub>2</sub>	a <sub>3</sub>	a <sub>4</sub>	b	c	d	a <sub>1</sub>	a <sub>2</sub>	a <sub>3</sub>	a <sub>4</sub>	b	c	d	a <sub>1</sub>	a <sub>2</sub>	a <sub>3</sub>	a <sub>4</sub>	b	c	d	a <sub>1</sub>	a <sub>2</sub>	a <sub>3</sub>	a <sub>4</sub>	b	c	d
	e	f	g	h <sub>1</sub>	h <sub>2</sub>	h <sub>3</sub>	h <sub>4</sub>	e	f	g	h <sub>1</sub>	h <sub>2</sub>	h <sub>3</sub>	h <sub>4</sub>	e	f	g	h <sub>1</sub>	h <sub>2</sub>	h <sub>3</sub>	h <sub>4</sub>	e	f	g	h <sub>1</sub>	h <sub>2</sub>	h <sub>3</sub>	h <sub>4</sub>	e	f	g	h <sub>1</sub>	h <sub>2</sub>	h <sub>3</sub>	h <sub>4</sub>
	h <sub>5</sub>	h <sub>6</sub>	h <sub>7</sub>	h <sub>8</sub>	i	j	k	h <sub>5</sub>	h <sub>6</sub>	h <sub>7</sub>	h <sub>8</sub>	i	j	k	h <sub>5</sub>	h <sub>6</sub>	h <sub>7</sub>	h <sub>8</sub>	i	j	k	h <sub>5</sub>	h <sub>6</sub>	h <sub>7</sub>	h <sub>8</sub>	i	j	k	h <sub>5</sub>	h <sub>6</sub>	h <sub>7</sub>	h <sub>8</sub>	i	j	k
	l	m	n	1	2	3	4	l	m	n	1	2	3	4	l	m	n	1	2	3	4	l	m	n	1	2	3	4	l	m	n	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15			
	gemischter Salat							Feldsalat							Ausnahme bezüglich Lagerbestand! Götterspeise mit Vanillesauce							Bohnensalat							Obstkorb						
	a <sub>1</sub>	a <sub>2</sub>	a <sub>3</sub>	a <sub>4</sub>	b	c	d	a <sub>1</sub>	a <sub>2</sub>	a <sub>3</sub>	a <sub>4</sub>	b	c	d	a <sub>1</sub>	a <sub>2</sub>	a <sub>3</sub>	a <sub>4</sub>	b	c	d	a <sub>1</sub>	a <sub>2</sub>	a <sub>3</sub>	a <sub>4</sub>	b	c	d	a <sub>1</sub>	a <sub>2</sub>	a <sub>3</sub>	a <sub>4</sub>	b	c	d
	e	f	g	h <sub>1</sub>	h <sub>2</sub>	h <sub>3</sub>	h <sub>4</sub>	e	f	g	h <sub>1</sub>	h <sub>2</sub>	h <sub>3</sub>	h <sub>4</sub>	e	f	g	h <sub>1</sub>	h <sub>2</sub>	h <sub>3</sub>	h <sub>4</sub>	e	f	g	h <sub>1</sub>	h <sub>2</sub>	h <sub>3</sub>	h <sub>4</sub>	e	f	g	h <sub>1</sub>	h <sub>2</sub>	h <sub>3</sub>	h <sub>4</sub>
	h <sub>5</sub>	h <sub>6</sub>	h <sub>7</sub>	h <sub>8</sub>	i	j	k	h <sub>5</sub>	h <sub>6</sub>	h <sub>7</sub>	h <sub>8</sub>	i	j	k	h <sub>5</sub>	h <sub>6</sub>	h <sub>7</sub>	h <sub>8</sub>	i	j	k	h <sub>5</sub>	h <sub>6</sub>	h <sub>7</sub>	h <sub>8</sub>	i	j	k	h <sub>5</sub>	h <sub>6</sub>	h <sub>7</sub>	h <sub>8</sub>	i	j	k
	l	m	n	1	2	3	4	l	m	n	1	2	3	4	l	m	n	1	2	3	4	l	m	n	1	2	3	4	l	m	n	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15				12	13	14	15			

### Legende der Allergene (rot markiert)

**a = Gluten**  
a<sub>1</sub> = enthält Weizen  
a<sub>2</sub> = enthält Roggen  
a<sub>3</sub> = enthält Gerste  
a<sub>4</sub> = enthält Hafer  
  
b = enthält Krebstiere  
c = enthält Ei  
d = enthält Fisch  
e = enthält Erdnüsse  
f = enthält Soja  
g = enthält Milch (einschließlich Laktose)

**h = Schalenfrüchte**  
h<sub>1</sub> = enthält Mandeln  
h<sub>2</sub> = enthält Haselnüsse  
h<sub>3</sub> = enthält Walnüsse  
h<sub>4</sub> = enthält Cashew-Kerne  
h<sub>5</sub> = enthält Pecannüsse  
h<sub>6</sub> = enthält Paranüsse  
h<sub>7</sub> = enthält Pistazien  
h<sub>8</sub> = enthält Macadamianüsse  
  
i = enthält Sellerie  
j = enthält Senf  
k = enthält Sesam(-samem)  
l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite  
m = enthält Lupinen  
n = enthält Weichtiere

### Legende der Zusatzstoffe (rot markiert)

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
  
8 = mit Süßungsmittel  
9 = enthält eine Phenylalaninquelle  
10 = mit Phosphat  
11 = coffeinhaltig  
12 = chininhaltig  
15 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Spuren von Allergenen können leider nicht ausgeschlossen werden.

Folgt uns auf



Instagram

itzebitz\_kueche