Speiseplan



| Woche | Montag | | | | | Dienstag | | | | | | Mittwoch | | | | | Donnerstag | | | | | | | | Freitag | | | | | | | | | | |
|------------|--|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|--|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | Fisch mit Ebly und Kräuterrahmsosse | | | | | | Vollkornspaghetti mit Tomatensosse und Parmesankäse (Ei ist nur im Parmesan) | | | | | Ofenkartoffelpalten mit Kräuterdip | | | | | | Curryhänchengeschnetzeltes mit Kokos- Basmatireis | | | | | | | То | Tortellini mit Schinken- Käse Sosse | | | | | | | | | |
| | a ₁ | a ₂ | a ₃ | a ₄ | b | С | d | a ₁ | a ₂ | a ₃ | a ₄ | b | С | d | a ₁ | a ₂ | a ₃ | a ₄ | b | С | d | a ₁ | a ₂ | a ₃ | a ₄ | b | С | d | a ₁ | a ₂ | a ₃ | a ₄ | b | С | d |
| | е | f | g | h ₁ | h ₂ | h ₃ | h ₄ | е | f | g | h ₁ | h ₂ | h ₃ | h ₄ | е | f | g | h ₁ | h ₂ | h ₃ | h ₄ | е | f | g | h ₁ | h ₂ | h ₃ | h ₄ | е | f | g | h ₁ | h ₂ | h ₃ | h_4 |
| | h ₅ | h ₆ | h ₇ | h ₈ | i | j | k | h ₅ | h ₆ | h ₇ | h ₈ | i | j | k | h ₅ | h ₆ | h ₇ | h ₈ | i | j | k | h ₅ | h ₆ | h ₇ | h ₈ | i | j | k | h ₅ | h ₆ | h ₇ | h ₈ | i | j | k |
| 17.11.2025 | | m | n | 1 | 2 | 3 | 4 | ı | m | n | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | m | n | 1 | 2 | 3 | 4 | Ι | m | n | 1 | 2 | 3 | 4 | I | m | n | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| bis | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | 12 | 13 | 14 | 15 | | | |
| 21.11.2025 | grüner Salat | | | | | | Ofengrillgemüse | | | | | Bohnensalat | | | | | Mandarinen | | | | | | Rote Bete Salat | | | | | | | | | | | | |
| | a_{1} | a ₂ | a ₃ | a ₄ | b | С | d | a ₁ | a ₂ | a ₃ | a ₄ | b | С | d | a_1 | a ₂ | a ₃ | a ₄ | b | С | d | a_1 | a ₂ | a ₃ | a ₄ | b | С | d | a ₁ | a ₂ | a ₃ | a ₄ | b | С | d |
| | е | f | g | h ₁ | h ₂ | h ₃ | h ₄ | е | f | g | h ₁ | h ₂ | h ₃ | h ₄ | е | f | g | h ₁ | h ₂ | h ₃ | h ₄ | е | f | g | h ₁ | h ₂ | h ₃ | h ₄ | е | f | g | h ₁ | h ₂ | h ₃ | h ₄ |
| | h ₅ | h ₆ | h ₇ | h ₈ | i | j | k | h ₅ | h ₆ | h ₇ | h ₈ | i | j | k | h ₅ | h ₆ | h ₇ | h ₈ | i | j | k | h ₅ | h ₆ | h ₇ | h ₈ | i | j | k | h ₅ | h ₆ | h ₇ | h ₈ | i | j | k |
| | - 1 | m | n | 1 | 2 | 3 | 4 | ı | m | n | 1 | 2 | 3 | 4 | - 1 | m | n | 1 | 2 | 3 | 4 | I | m | n | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | m | n | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | 12 | 13 | 14 | 15 | | | |

Legende der Allergene (rot markiert)

| а | = | Gluten | h | = | Schalenfrüchte |
|-------|---|--|-------|---|--------------------------------|
| a_1 | = | enthält Weizen | h_1 | = | enthält Mandeln |
| a_2 | = | enthält Roggen | h_2 | = | enthält Haselnüsse |
| a_3 | = | enthält Gerste | h_3 | = | enthält Walnüsse |
| a_4 | = | enthält Hafer | h_4 | = | enthält Cashew-Kerne |
| | | | h_5 | = | enthält Pecannüsse |
| b | = | enthält Krebstiere | h_6 | = | enthält Paranüsse |
| С | = | enthält Ei | h_7 | = | enthält Pistazien |
| d | = | enthält Fisch | h_8 | = | enthält Macadamianüsse |
| е | = | enthält Erdnüsse | | | |
| f | = | enthält Soja | i | = | enthält Sellerie |
| g | = | enthält Milch (einschließlich Laktose) | j | = | enthält Senf |
| | | | k | = | enthält Sesam(-samen) |
| | | | - 1 | = | enthält Schwefeldioxid/Sulfite |
| | | | m | = | enthält Lupinen |
| | | | n | = | enthält Weichtiere |

Legende der Zusatzstoffe (rot markiert)

1 mit Farbstoff 8 = mit Süßungsmittel

2 mit Konservierungsstoff 9 = enthält eine Phenylalaninquelle

3 mit Antioxidationsmittel 10 = mit Phosphat 4 mit Geschmacksverstärker 11 = coffeinhaltig

6 geschwärzt 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt

12 = chininhaltig

7 gewachst

5 geschwefelt

Spuren von Allergenen können leider nicht ausgeschlossen werden.

Folgt uns auf



itzebitz_kueche