

# Speiseplan



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.06.2026 bis 19.06.2026	Thunfisch- Tomatensosse mit Spaghetti	Fleischbällchen in Rahmbratensosse mit Karotten und Erbsen dazu Reis	Ratatouille mit Cous Cous und Kräuterdip	Broccoli- Käse Sosse mit Polenta Gnocchis	Paprika- Rahmsosse mit Spätzle
	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d
	e f <b>g</b> h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e <b>f g</b> h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f <b>g</b> h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f <b>g</b> h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f <b>g</b> h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>
	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> <b>i</b> j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> <b>i</b> j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> <b>i j</b> k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> <b>i</b> j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> <b>i</b> j k
	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4
	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11
	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15
	Eis		bunter Obstkorb	Rote Bete Salat	bunter Obstkorb
	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d	a <sub>1</sub> a <sub>2</sub> a <sub>3</sub> a <sub>4</sub> b c d
	e f <b>g</b> h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>	e f g h <sub>1</sub> h <sub>2</sub> h <sub>3</sub> h <sub>4</sub>
	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> <b>i</b> j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> <b>i</b> j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> <b>i</b> j k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> <b>i j</b> k	h <sub>5</sub> h <sub>6</sub> h <sub>7</sub> h <sub>8</sub> <b>i</b> j k
	l m n <b>1</b> 2 3 4	l m n 1 2 3 4	l m n 1 2 3 4	<b>l</b> m n <b>1</b> 2 <b>3</b> 4	l m n 1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	<b>5</b> 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11	
12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	12 13 14 15	

### Legende der Allergene (rot markiert)

<b>a</b> = <b>Gluten</b>	<b>h</b> = <b>Schalenfrüchte</b>
a <sub>1</sub> = enthält Weizen	h <sub>1</sub> = enthält Mandeln
a <sub>2</sub> = enthält Roggen	h <sub>2</sub> = enthält Haselnüsse
a <sub>3</sub> = enthält Gerste	h <sub>3</sub> = enthält Walnüsse
a <sub>4</sub> = enthält Hafer	h <sub>4</sub> = enthält Cashew-Kerne
	h <sub>5</sub> = enthält Pecannüsse
b = enthält Krebstiere	h <sub>6</sub> = enthält Paranüsse
c = enthält Ei	h <sub>7</sub> = enthält Pistazien
d = enthält Fisch	h <sub>8</sub> = enthält Macadamianüsse
e = enthält Erdnüsse	
f = enthält Soja	i = enthält Sellerie
g = enthält Milch (einschließlich Laktose)	j = enthält Senf
	k = enthält Sesam(-samen)
	l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite
	m = enthält Lupinen
	n = enthält Weichtiere

### Legende der Zusatzstoffe (rot markiert)

1 mit Farbstoff	8 = mit Süßungsmittel
2 mit Konservierungsstoff	9 = enthält eine Phenylalaninquelle
3 mit Antioxidationsmittel	10 = mit Phosphat
4 mit Geschmacksverstärker	11 = coffeinhaltig
5 geschwefelt	12 = chininhaltig
6 geschwärzt	15 = unter Schutzatmosphäre verpackt
7 gewachst	

Spuren von Allergenen können leider nicht ausgeschlossen werden.

Folgt uns auf  *itzebitz\_kueche*  
Instagram