



ITZGIBITZ Speiseplan



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.01.22 bis 14.01.22	Gefüllte Kartoffeltaschen und bunter Salat 5,3,l,g,i,j	Lachsnudeln mit Lauch und Fruchtjoghurt a,g,i,d	Erseneintopf mit Kartoffeln, Kuchen a,g,i,c,	Überbackene Hähnchenbrust mit Gemüse, Tomatensauce und Reis c,g,i	Gemüsetaschen mit Rote-Bete-Salat j,a,g,c,i,9,1,5,l
17.01.22 bis 21.01.22	Pasta mit Käsesauce und Bohnensalat a,g,i,5,3,l,j	Ofenfisch mit Reis dazu Karottensalat c,g,1,5,l,i,j	Ratatouille mit CousCous und Joghurtsauce a,g,i	Käseknödel mit Kräuter-Rahmsauce, Obstsalat a,g,i,3	Pizzasuppe mit Baguette, Apfelschnee a,g,i

